

Groupes	Âges/ Années scolaires HarmoS	Jour	Horaires	Monitrices/Moniteurs
<b>Parents+enfants</b> <i>Prière de vous annoncer auprès d'Isabelle HODEL avant la première leçon !</i>	Dès 3 ans	<b>Jeudi</b>	de 16h30 à 17h30	<b>Isabelle HODEL</b> 079 267 97 72 Monitrice spécialisée P&E
<b>Enfantine (Mixte)</b> <i>Prière d'annoncer votre enfant à Odile GAGNEBIN avant la première leçon !</i>	1 <sup>ère</sup> à 2 <sup>ème</sup>	<b>Jeudi</b>	de 17h45 à 18h45	<b>Odile GAGNEBIN</b> 078 608 29 33  <b>Corinne AMPEZZAN</b> 078 933 93 76 Monitrices enfantine & J+S sport des enfants
<b>Jeunesse Filles petites</b>	3 <sup>ème</sup> à 5 <sup>ème</sup>	<b>Vendredi</b>	de 17h45 à 18h45	<b>Giulia TENAGLIA</b> 078 925 76 99  <b>Tiffany HODEL</b> 078 679 84 04 Monitrices J+S sport des enfants
<b>Jeunesse Filles moyennes</b>	5 <sup>ème</sup> à 8 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	de 16h30 à 17h30	<b>Carine BERGMANN</b> 078 868 63 37 Monitrice J+S sport des enfants  <b>Raphaël DUGON</b> 076 482 20 09 Moniteurs J+S sport des enfants
<b>Jeunes gymnastes (Garçons)</b>	3 <sup>ème</sup> à 8 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>	de 17h30 à 18h30	<b>Vincent DECKERT</b> 079 902 13 31  <b>Raphaël DUGON</b> 076 482 20 09 Moniteurs J+S sport des enfants
<b>Jeunesse Mixte AFS (Agrès-Force-Sol-Souplesse)</b>	Dès 9 <sup>ème</sup> (jusqu'à 20 ans)	<b>Mardi</b>	de 18h40 à 19h40	<b>Vincent DECKERT</b> 079 902 13 31 Moniteur J+S sport des enfants
<b>Dames Gym Bien-Être</b>	Adultes Dames	<b>Jeudi</b>	de 19h00 à 20h00	<b>Corinne Martin</b> 079 412 54 50 Experte esa – sport des adultes Suisse Instructrice Gym Dos FSG
<b>Dames Gym Energie</b>	Adultes Dames <i>Le seul groupe d'adultes qui se produit lors de la soirée annuelle de la société</i>	<b>Jeudi</b>	de 20h15 à 21h30	<b>Corinne Martin</b> 079 412 54 50 Experte esa - sport des adultes Suisse
<b>Dames + Hommes Gym Fit</b>	Adultes Mixte Dames/Hommes	<b>Mardi</b>	de 19h45 à 20h45	<b>Corinne Martin</b> 079 412 54 50 Experte esa - sport des adultes Suisse
<b>Fit en Hiver Training Dames + Hommes</b> Préparation au ski - programme FSG/SUVA <b>Ouvert aux non-membres sur inscription :</b>	<b>du 8 octobre au 10 décembre 2019</b> <b>Intégré à la Gym Fit</b>  <b>CHF 5.- / leçon pour non-membres</b>	<b>Mardi</b>	de 19h45 à 20h45	<b>Corinne Martin</b> 079 412 54 50 Experte esa - sport des adultes Suisse